

Мероприятия внеурочной деятельности на уровнях основного и среднего общего образования

Мероприятие	Класс	Тип активности	Краткое описание	Ответственный	Ресурсы
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ					
Занятие по гимнастике	5–6-й	Занятие на 15 минут	Учителя физкультуры записывают дома видео, какие гимнастические упражнения может выполнять дома и ученик, и его семья	МО учителей физкультуры	Учитель отправляет ссылку с видео ученикам
Занятие по йоге	7–11-й	Занятие на 7–10 минут	Учителя подбирают упражнения, которые рассчитаны на растяжку мышц для новичков. Они записывают видео и отправляют их ученикам	МО учителей физкультуры	Учитель отправляет ссылку с видео ученикам
Индивидуальные консультации	5–11-й	Прямой эфир	Учителя заранее собирают вопросы у учеников. Учитель физкультуры отвечает на вопросы учеников и родителей в прямом эфире. Например, в скайпе	Учитель физкультуры	Учителя заранее собирают вопросы у учеников
Аэробика	5–11-й	Занятие по записанному видео на 15–20 минут	Учителя физкультуры подбирают комплекс упражнений, который подойдет для детей и их родителей	МО учителей физкультуры	От учеников потребуются только спортивная форма
Флешмоб «Повтори за мной»	7–11-й	Видео	Учителя предлагают повторить движения из популярных танцевальных видео и клипов. Ученики снимают видео и отправляют учителям	МО учителей физкультуры	Учителя отправляют файл с выбранными танцевальными видеороликами. Ученики снимают на видео, как они копируют движения и отправляют учителям
ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ					
Не прервется связь поколений	5–11-й	Презентация	К 75-летию Победы учитель предлагает создать презентацию о том, как и где воевали родственники. При помощи сайта pamyat-naroda.ru можно найти и скачать сканы наградных документов и выяснить путь дивизии, в составе которой служил родственник	Учителя истории, классные руководители	Учитель отправляет файл с требованиями к презентации. Ученику нужен компьютер с выходом в интернет
Что нас делает людьми?	9–11-й	Видеообращение	Учитель предлагает подготовить речь на заявленную тему на 2 минуты и заснять себя на видео. Видео можно выложить в социальной сети или отправить учителю	Учителя русского языка и литературы	Мобильный телефон и компьютер с выходом в интернет

С. Х из X

Мероприятие	Класс	Тип активности	Краткое описание	Ответственный	Ресурсы
Мои маршруты	5–6-й	Фотокарта	Учитель предлагает создать на компьютере карту района и нанести на нее места первой необходимости – магазины, аптеки, больницы	Учитель географии	Ученику нужен компьютер с выходом в интернет
Челлендж «10 лет назад»	7–8-й	Фото	Идея челленджа – выбрать свою фотографию, которую сделали 10 лет назад, и попробовать повторить ее.	Классные руководители	Ученику потребуется фотокамера или телефон с камерой
Самый душевный фильм моей семьи	5–6-й	Рецензия или пост в социальной сети	Ученики выбирают для просмотра фильм, который родители считают самым душевным. Результат – рецензия с впечатлениями после совместного просмотра	Классные руководители	Учителя присылают файл с образцом рецензии
ОБЩЕИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ					
Онлайн-экскурсия по музею техники	5–11-й	Виртуальная экскурсия	На сайте tmuseum.ru/panorama ученики посмотрят, какие раньше были машины. По панораме при помощи стрелок можно перемещаться по всем этажам музея. По каждой машине есть описание	Классные руководители	Учитель отправляет ссылку ученикам
Онлайн-экскурсия по космодрому «Плесецк»	5–11-й	Виртуальная экскурсия	На сайте museums/soyz2.htm ученики прогуляются по космодрому и посмотрят, как готовят ракету к пуску	Учитель физики	Учитель отправляет ссылку ученикам
Онлайн-экскурсия по музею антифашистов	5–11-й	Виртуальная экскурсия	На сайте mmna.ru/video.html есть видеосопровождение и виртуальное пространство музея, по которому можно прогуляться. Ученики узнают, как возник нацизм	Учителя истории	Учитель отправляет ссылку ученикам
Проекты по предметам	5–11-й	Проектная деятельность	Учителя продолжают вести проектную деятельность в рамках школьных курсов	МО учителей-предметников	Учителя присылают файл с описанием проекта по предмету
Россия – моя история	5–11-й	Посты в социальных сетях	Ученик выбирает историческую личность и составляет текст поста в соцсети на тему «10 причин запомнить про (ФИО)». Материалы можно взять из проекта «Россия – моя история» instagram.com/myhistory_project	Учителя истории	Учителя отправляют файл
ОБЩЕКУЛЬТУРНОЕ					
Мультимедийная карта «Победители»	5–11-й	Мультимедийная карта	На сайте pobediteli.ru полная интерактивная карта всех событий Великой Отечественной войны. Учитель предлагает ученикам посмотреть ее вместе с родителями. Помимо карты есть фотографии и видеоматериалы, а также воспоминания ветеранов	Учителя истории, классные руководители	Учитель отправляет ссылку ученикам

Мероприятие	Класс	Тип активности	Краткое описание	Ответственный	Ресурсы
Онлайн-экскурсия по Третьяковской галерее	5–11-й	Уроки Серова, Куинджи	На сайте есть семь вариантов экскурсий. Ученик может узнать, как Третьяковская галерея превратилась в государственное достояние. Ученик может посмотреть уроки отдельных художников с комментариями искусствоведов	Классные руководители	Учитель отправляет ссылку ученикам
Игра в шахматы	5–6-й	Онлайн-игра	Юные шахматисты могут себя попробовать на сайте chess.com/ru , где можно сразиться не только с компьютером, но и с пользователями сайта	Классные руководители	Учитель отправляет ссылку ученикам
Онлайн-экскурсия	5–8-й	Воздушная экскурсия	На сайте airpano.ru . около 2000 панорам из самых живописных уголков мира. Панорамы сняты с вертолета. К панорамам есть пояснения	Учителя географии	Учитель отправляет ссылку ученикам
Онлайн-экскурсия	5–11-й	Экскурсия	На сайте artsandculture.google.com десятки тысяч картин из лучших музеев мира. Причем каждая отснята в таком высоком разрешении, что можно подробно рассмотреть каждый мазок	Учителя МХК	Учитель отправляет ссылку ученикам
Канал «Физика от Побединского»	5–11-й	Образовательная экскурсия	На канале youtube.com/DXXrBO9u9IY выпускник МФТИ коротко и увлекательно рассказывает о физических явлениях и наглядно показывает, как знание физики может пригодиться в повседневной жизни	Учителя физики	Учитель отправляет ссылку ученикам
СОЦИАЛЬНОЕ					
Акция «Посади и наблюдай»	5–6-й	Презентация с фотографиями	Учитель предлагает посадить растение и создать презентацию с фотографиями, на которых будут изображены стадии роста растения	Учителя биологии	Учитель присылает образец оформления работы. Ученики отправляют работу к 27–30 апреля
Проект «По стихам Второй мировой»	8–9-й	Общая презентация классов, фотокарта	Учителя литературы и истории предлагают создать общую презентацию, в которой укажут в хронологическом порядке самые яркие стихи русских поэтов и поэтесс о войне (Симонов, Друнина, Берггольц, Твардовский, и т. д.) А фотокарта зафиксирует, в какой части фронтовой России были написаны эти стихи	Учителя русского языка и литературы, учителя истории	Ученики совместно с учителем подбирают стихи. Учителя помогают оформить презентацию

Мероприятие	Класс	Тип активности	Краткое описание	Ответственный	Ресурсы
Фотоколлаж «Мой день в трех фото»	5–6-й	Пост в социальных сетях	Учитель предлагает ученику выбрать фотографии или сделать их течение дня. Условие коллажа - три фотографии должны быть связаны между собой при помощи одного предмета. Ученик сам выбирает предмет	Классные руководители	Ученик использует фотокамеру или телефон с камерой. Ссылку на социальную сеть отправляют учителю
Акция «Your stars in your birthday»	5–11-й	Скриншот с экрана телефона или компьютера	Педагоги предлагают зайти на сайт НАСА, чтобы вбить дату дня рождения. На сайте появится снимок с телескопа Хаббл, который был сделан в указанный день рождения nasa.gov/what-did-hubble-see-on-your-birthday . Фотографии явлений и пояснение к ним можно оформить либо в виде презентации или в виде поста в социальной сети	Учителя английского языка	Учителя отправляют ссылку ученикам. Ученики присылают фото или скриншот с текстом